



# 高須支部ニュース



高須支部の皆さま、お元気でお過ごしでしょうか。  
春日川河川敷の桜の蕾もだいぶ膨らんできましたね。  
コロナ対策も大分緩和されてきましたので行事もやり  
やすくなると思います。お花見も予定していますので  
お楽しみに！

## 今年度支部総会のお知らせ

日時：5月11日（木）10:00～11:30

場所：ふれあい会議室（協同病院入口黄色い建物内）  
準備の都合がありますので5月1日までに、お近くの運営  
委員又は石田までお知らせください。

石田 (090-9553-2603)

## 4月 5月の予定

5/22	5/8	5/11	4/24	4/20	4/8	4/6
(日)	(木)	(木)	(日)	(木)	(土)	(木)
13:30	11:00	10:00	13:30	11:00	10:00	11:30
S 合同班会	S 街角健康チェック・みんなのカフェ	S 支部総会	S 合同班会	S 街角健康チェック・みんなのカフェ	S WHO保健デー桜ウォーキング(屋島南嶺)	S お花見(春日川河川敷)

## お花見のご案内

日時：4月6日（木）11:30

集合場所：ふれあい会議室

お花見は春日川河川敷で行います。

お弁当の予約受付しています。(800円)

(申し込みは石田まで) 4月1日までにお願いします！

天候によっては日時の変更があります。その時は

参加申し込みの方にご連絡いたします。



まらかど健康チェック再開します！

お待たせしました！！

4月20日(木)11:00から

再開します。うぶんバザーは

出来ませんが、「みんなのカフェ」を

始めます。

J-ヒー とお菓子で¥100.-です。



3/16(木)今月の楽しみ会は  
協同病院外来リハビリの  
理学療法士松本さんの指導で  
セラバンド体操をしました。  
身体を動かしてスッキリとした  
気分になりました。  
そのあと、皆で歌を唄い、  
綾小路さきまろさんの動画を  
観て楽しい時間を過ごしました。