



高松西ブロックだより

2023年7・8月号



高松西ブロック健康づくり委員会主催

ちょびっとウォーク

第9弾

朝日山森林公園散策 (4月7日)

新年度を迎えたばかりの4月7日、ブロック健康づくり委員会主催の「ちょびっとウォーク」第9弾を開催し、3支部から計17人が参加しました。

当日は、善通寺市の食楽遊坊吉風でランチ、三豊市の良心市たかせでお買い物を楽しんだ後、桜の名所としても知られている朝日山森林公園に移動。あいにくの雨天で、桜も葉桜が多くなっている状況でしたが、城郭資料館や神社参拝など公園散策を楽しみました。



ちょびっとウォーク第10弾のお知らせ

7/13(木) 宇多津水族館・父母ヶ浜散策

参加費 7,500円 (昼食、水族館入館料、バス代等)

お問い合わせ、お申込みは、下記連絡先まで



みんなの笑顔が集う場所

ごきげんカフェ〜しん

新鮮野菜、不用品などのバザーには行列が



次回の
開店日は

7/26(水)

11:30~13:30

香川医療生協研修室 (高松市藤塚町1-17-1)

昼食、バザーの他、コーラスの披露や看護師による介護の基礎知識のお話も予定!

前回好評だったカレーうどんを今回も提供



4月26日の
カフェの様子

実際に試食しながら、美味しい減塩みそ汁を作るコツを管理栄養士が伝授



上記のお問い合わせ、お困りごとの相談は...

香川医療生協 組合員活動部 TEL 833-8115 まで