



いきいき体操のご案内

日時 7/26 (水) 13:30~

8/23 (水) 13:30~

9/27 (水) 13:30~

場所 医療生協 研修室

(旧ポッポ藤塚跡地)

内容 百歳体操 (筋力アップ体操)

脳いきいき体操や健康づくりに役立つ学習会も企画しています。

参加費 初回参加時のみ220円
(リストバンド付)

4/26 (水) 百歳体操の様子



参加いただく時の「お願い」



- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
 - ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
 - ・感染拡大状況により、急遽中止となる場合がございます。
- ★コロナウイルス感染予防対策のため、上記の点にご理解のほどよろしくお願い致します。詳しくはお問い合わせください。



ごきげんカフェの
お知らせ

高松中央・西ブロック合同企画

7月26日 (水)
11:30~

場所 香川医療生協研修室
(高松市藤塚町1-17-1)

昼食をみんなで食べたり、支部バザーの出店や、ミニ学習会を計画しています。



上記のお問い合わせ、
お困りごとの相談は…

香川医療生協 組合員活動部 (河辺) TEL 833-8115

裏面に支部ニュースを掲載しています。ぜひご覧ください。