

2023年は一もに一だより 夏号

サークル活動のご案内



ピラティス

太田南支部
主催

毎週（火） 9：30～11：30

自己負担金：300円（要申込）

- ★ ピラティスは安本和江先生を招いて開催しています。激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぼかぼか温まります。



やさしい体操交流クラブ

毎週（水） 9：20～12：00

自己負担金：300円（要申込）

- ★ ボディローリング、エアロビクスを安本和江先生に教わりながら実施しています。
- ★ リンパ・ロコモ体操は太田南支部の方がインストラクターとなり実施しています。

◇は一もに一カフェのご案内◇

南ブロックでは、支部の方々のご協力のもと、「は一もに一カフェ」を開催しています。飲み物（コーヒー、紅茶）やバザー（野菜、食品、小物）を中心とし、健康学習会や平和学習会等もしています。おしゃべりや交流の場として開催しています。お誘いあわせの上、お越しください。

【開催日時】 7/20（木）10：00～12：00
8/17（木）10：00～12：00



※詳細はお問い合わせください。新型コロナウイルス感染状況等により中止や内容が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

夏休みの宿題（習字）を
一緒にやりませんか？

夏休みこども教室

毛筆教室開催のご案内

2023年8月2日（水）15時～17時

8月4日（金）15時～17時

- 【会場】 南組合員センター は一もに一（高松市太田上町 228）
- 【講師】 石田 聖美（文部省学習指導要領準拠 日本教育書道研究会）
- 【募集対象】 小学生・中学生
- 【募集人数】 各日7名 ※7/10～受付開始（先着順）
- 【参加費】 1人500円/日
- 【持参物】 書道セット 空のペットボトル（墨持ち帰り用） 水筒（水分補給用）



★各行事へ参加される際は新型コロナウイルス感染予防対策へのご理解、ご協力お願い致します。

お問い合わせ・申し込み先 高松南組合員センター は一もに一
住所 高松市太田上町 228 TEL 087-888-7172 FAX 087-888-7173
携帯 080-9690-2100 【担当：小池・岡本】