

南部支部だより

2023年
7・8月号

食中毒、熱中症などに気をつけましょう！

皆様 いかがお過ごしですか。

5月8日から、新型コロナウイルスがインフルエンザと同様の「5類」に引き下げられましたが、引き続き感染対策に気をつけましょう。

しとしと降る雨なんて言葉はなくなった様に、台風や線状降水帯とかで、各地で大きな被害が出ています。

季節的には「梅雨」の期間です。食中毒に気をつけて、手洗い・調理器具はお湯で消毒をし、古い食べ物は食べない様にして、体調管理をしっかりして下さい。



熱中症 自分で気をつけること

- マスクを長時間つけると熱がこもりやすく、喉の渇きを感じにくくなります。時々マスクを外しましょう。
- 昼間の外出は出来るだけ避け、冷房の利いた室内で過ごしましょう。
- 涼しい所に居ても、喉の渇きをあまり感じなくても、水分はこまめに少量ずつ回数を多く飲みましょう。

皆様！お身体をご自愛下さい。

支部長：武田春代

◎「みんなの健康」手配りさん募集しています！

病気や高齢で配れなくなった方が増えています。ご近所で10部、15部からでもいいです。

手配りさんになっていただいた方には感謝の気持ちを込めてささやかなお礼をご用意しております。

2023年度は5・7・9・11・1・3月号の年6回発行です。

ぜひご協力下さい。

連絡先 武田まで

(090-8692-2315)

香川医療生協第44期・第56回通常総代会は、6月26日に開催されました。それに先立ち、南部支部の総会を5月28日、5名の参加で行いました。

2023年度の南部支部役員です。

支部長 武田 春代
副支部長 岡田 元彰
会計 山下 信子
会計監査 岡田 まなみ



よろしくお願い致します
ご意見・ご要望をお寄せ下さい

上之町夏まつりにご参加下さい

日時：7月29日（土）午後6時～7時半

場所：上之町北公園

※支部は健康チェックで参加します

