



中央ブロックだより 2023年9.10月号



### いきいき体操のご案内

日時 9/27 (水) 13:30~

10/25 (水) 13:30~

場所 医療生協 研修室

(旧ポッポ藤塚跡地)

内容 百歳体操 (筋力アップ体操)  
脳いきいき体操や健康づくりに  
役立つ学習会も企画しています。

参加費 無料

(リストバンド購入は220円)



**重要!**

### 参加いただく時の「お願い」

- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
  - ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
  - ・感染拡大状況により、急遽中止となる場合がございます。
- ★コロナウイルス感染予防対策のため、上記の点にご理解のほど  
よろしくお願ひ致します。 詳しくはお問い合わせください。



### 生協強化月間 9/25~11/30

中央ブロックでは今年度も目標 100%達成に向けて、新加入拡大や増資活動などを行っています。

香川医療生協は

- 入院の際の差額ベッド料はありません。
- 3世帯3人以上で「班」を作ることができ、仲間と共に日常的な健康チェックや健康づくりができます。
- 支部や班が開催する健康づくりや健康講座、レクリエーション、趣味を生かしたサークル活動に参加できます。

皆様のご家族やお知り合いの方をご紹介ください。

(出資金とは医療生協を運営していく「元手」のことで、病院・診療所・老人保健施設の建設や医療機器の購入、保健予防活動をすすめるために利用されています。)



上記のお問い合わせ、  
お困りごとの相談は...

香川医療生協 組合員活動部 (河辺) TEL 833-8115

裏面に支部ニュースを掲載しています。ぜひご覧ください。