



紫雲東支部 ニュース

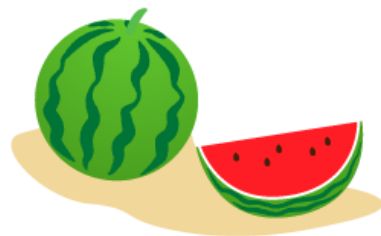
2023年 7・8月号

2023年度 支部総会のご報告

5月17日、2023年度の支部総会を番町の香川県社会福祉総合センターで開催し、組合員6名の他計10名が参加しました。

最初に高松平和病院検査科の宮西さん、木村さんから、検査科で行っている検査の内容などについて紹介してもらい、検査についての理解を深めることができました。

その後、担当理事による総代会議案の説明、22年度の活動・会計報告、23年度の活動方針・役員の確認などを行いました。



毎月1回、中野町にあるアトリエ・ジュネスで支部の運営委員会を開催していますので、お気軽にご参加下さい。



★23年度運営委員

安藤育子、藤野千都、仲亀良子、岩野正光、河野佳子、安川紀夫

★23年度総代

安藤育子、仲亀良子、岩野正光、岩野益美、河野佳子、安川紀夫、藤野千都



健康づくり学習会 「味噌汁から減塩を始めよう」

管理栄養士さんに減塩の工夫を具体的に教えていただきます。目からうろこの味見もあります。減塩生活をおいしく楽しく始めましょう。

- ★日時 7月20日(木) 13時30分～14時30分
- ★場所 亀阜コミュニティセンター1F和室
- ★講師 高松協同病院管理栄養士 蓮井富子さん



くらしの 困った ご相談 下さい！

「高齢になり、自宅の電球の交換や片付け、ゴミ出しが大変」など、生活のちょっとしたことでお困りのことはありませんか？医療生協がご相談に応じますので、お気軽にご連絡下さい。



困りごとを手助け
していただける
ボランティアも
募集中！

支部運営委員さん・機関紙手配りボランティア

支部活動のお手伝いをしていただける方、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方を募集しています。募集地域は、扇町1・3丁目、紫雲町、昭和町1・2丁目、中野町になります。

あなたも私たちと一緒に楽しく健康づくり、つながりづくりをしませんか？



支部活動へのお問い合わせ、
お困りごとのご相談などは、
組合員活動部(☎833-8115)まで