

2023年度丸亀北支部定期総会を開きました

5月25日 コープ鹿「る・る・ぶ」
で2023年度丸亀北支部定期総会
を開きました
総会では・22年度活動報告・23
年度活動方針・会計報告・新役員の
提案が行われ承認されました。



新 役 員

支部長 津田洋子
副支部長 笹井孝志
会 計 渡辺知行
会計監査 小早川千佳子
運営委員 高木国広
近石美智子

5月25日「る・る・ぶ」 定期総会

☆どうぞよろしくお願ひ致します。

認知症予防学習

総会の前半は、丸亀市の出前講座で認知症予防を学習しました
認知症の発症率は、65歳以上全体では約2%。85歳を過ぎると2人に1人の割合で発症！と聞き
「周りにも認知症の人が何人もいる。他人事ではない」と講座を聴くのも真剣です。
認知症予防体操、コグニサイズなども取り入れた楽しい学習でした。
今後も、みなさんのご希望の内容に応じて、学習会を開きます。ご要望をお寄せ下さい

認知症は予備群のうちに対処を！

認知症は発症する前に、
軽度認知障害(MCI)と呼ば
れる予備群の段階があり
ます。右記の○のいずれか
に当てはまる場合は、その
可能性があるため、早めの
受診など適切な対処を。

基本チェックリスト(抜粋)	回答
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか？	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>
今日が何月何日か分からないときがありますか？	はい <input type="radio"/> いいえ <input type="radio"/>

※厚生労働省「介護予防マニュアル改訂版」より

(出前講座資料より)

認知症は、発症の
10~20年前から始まっている！

