

第23回大内支部総会を開催

去る、5月19日丹生コミュニティセンターにおいて、34名の組合員さんが出席して開かれました。

石田理事より、6月26日開催の総代会の議案説明がありました。総代会代議員に佐藤道子、田中ゆきみの両氏を選出しました。

その後、2022年度の活動報告、会計報告があり承認されました。

2023年度の活動方針案も、下記のとおり承認されました。

1、支部活動計画

5月19日 2023年度支部総会を開催(34名)

7月 班長、手配りさん交流会(ベッセルおおち)

9月 支部組合員交流会

秋 街角健康チェック

11月 男性の料理教室

1月 支部新年会

隔月に支部だよりを発行

毎月第1金曜日に支部運営委員会を開催する。その他、東讃ブロックの行事に参加していきます。



2、4 課題目標

・組合員増やし・5名 ・班増やし・1班 ・配達者増やし・1名 ・出資金増やし・50万円

3、班活動報告

・絆班は、コロナ禍の中、新班を作り、健康チェックや互いの近況を話し合える場が出来て良かったと話されました。

・こでまり班は、班会ごとに増資をし、班会援助金で血圧計を購入して班会を楽しまれています。

・あめや班は、若い方が多く元気に活動され、いつも全員で行動することにしていると、話されました。

総会最後には恒例のお花の抽選があり、皆さんがそれぞれのお花を手にして喜ばれていました。

各自治体でも特定健診が始まりました。

ご自分の健康状態を知り、病気の早期発見と予防の為に、是非健診を受けましょう。

医療生協でも冬季の大腸がん検診(600円・班会ですぐに結果がわかります)、骨密度測定(500円)、

動脈硬化測定(1000円)、乳がん検診(平和病院で予約で、約6か月待ち)等をお勧めしています。

班会で話し合っ、そろって受診するようにしましょう。!

今年度も楽しく健康づくりをしましょう!!皆様のご協力を、よろしくお願い致します。