

龍雲支部だよ

第12号
2023年7月

医療生協
龍雲支部
電話 888-7172



第3回仏生山カフェが開かれました

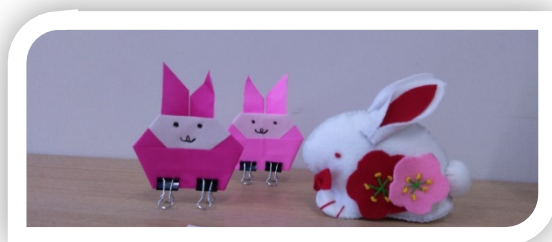
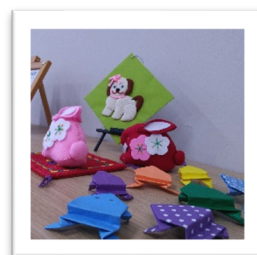
楽しかった!

日時: 令和5年6月19日(月)
10:00~11:30

場所: ふらっと仏生山 2階研修室

内容: カフェ(飲み物、お菓子)、
ハーモニカ演奏、手のヨガ等

費用: 無料 (カンパや医療生協の
出資金協力をお願いします)



龍雲支部にはたくさんの組合員がいますが、交流する機会がありません。そこで昨年10月より気軽に交流できる仏生山カフェを開催しています。

今回は先の要項で開催しました。気軽な交流はテーブルごとに飲み物とケーキを用意し、それをいただきながらおしゃべりです(およそ30分)。ケーキはシフォンケーキとそれに手作りの品が加わります。前回はババロア、今回はゼリーでした。これがとても好評です。加えて、ハーモニカを演奏してくれる組合員さんが協力してくれます。懐かしい唱歌をたくさん演奏してくださり、それに合わせて、配られている歌集を見ながらの合唱です。これがとても好評で参加者は喜んでいました。さらに、支部長が体験から健康に役立つ簡単なヨガを紹介してくれます。組合員には多彩な趣味をお持ちの方がいます。その発表の機会として「作品展」もしています。(写真参照) 出品者のご厚意で作品の持ち帰りもできます。

今回で3回目ですが、会を重ねるごとに経験を積み重ね様々な工夫もしています。例えば各テーブルに季節の卓上花を置いています。参加者の心を癒してくれます。

今回の参加者は26名でした。毎回新しい参加者を迎え、今回は8名の方が新規に参加してくれました。生協への加入が2名、出資金の増資が9名計1万円、カンパ6,465円と組合員活動にも貢献しています。フードバンクへの食品提供も1名の方よりありました。ご協力に感謝申し上げます。

今後も年3回ほど開催予定ですので、お気軽にご参加ください。皆さんの参加をお待ちしています。





参加者の感想を紹介します

ドリンクとケーキはいかがでしたか

- ① 暑くなってきたので、フルーツたっぷりのゼリーはおいしかったです。
- ② とてもおいしかったです。
- ③ 心のこもった手作りスイーツはほっとして、美味しくいただきました。
- ④ ゼリー、手作りで良かったです。
- ⑤ ゼリーが冷たくて美味しかった。



簡単ヨガ（お口の体操）

- ① 簡単できることを教えていただき、また続けるコツも教えていただき良かったです。老人のデイサービス等では「パタカラ体操」等をしているようです。
- ② 姉（88歳）にすすめてみようと思います。
- ③ 元気に年齢を重ねていけます。有り難うございました。

ハーモニカの演奏と合唱

- ① 誰でも耳にしたことのある唱歌を遠慮がちなトークも交えて、ハーモニカの演奏に合わせて小声で歌うのはリラックスできて良かったです。二番、三番は良く知らないので全曲歌えたのは良かったです。
- ② 懐かしい曲ばかりでした。良かったです。
- ③ 季節の歌をありがとうございました。
- ④ 介護をしている母が私に歌ってくれた歌でした。まだ生きているのに涙があふれて止まりませんでした。ハーモニカが素晴らしい。
- ⑤ 久しぶりに大声で歌えてストレス解消でした。

- ⑥ 心地よい音色に心が休まりました。「長崎の鐘」の背景を聞いてよかったです。普段は何気なく歌っていましたが、背景を知って歌うと思いがこもりました。
- ⑦ 今回はハーモニカだけの演奏をお聞き出来ませんでした。1曲位はぜひ聞かせてください。

5. 全体として

- ① 何時も美味しいスイーツと季節の花を用意してくださり、準備をされるスタッフの方々に頭が下がります。協力できることはさせていただきたいと思いました。
- ② きれいな卓上花に癒されました。
- ③ 心安らぐひと時を有難うございました。
- ④ まあ、良かった。
- ⑤ 後部に展示している作者とお話をしたかったが、どの方かわからず残念でした。
- ⑥ お心遣いに感謝です。
- ⑦ とても良かったです。（2）
- ⑧ 大変良かった。次回楽しみです。
- ⑨ 和気あいあいとして良かったです。

