



香川医療生協

小豆島居場所

# どんぐり ころころ

2023年

9・10月号



## どんぐり健康サロン

健康体操や筋力アップ  
体操など健康づくり活動  
として月に1回どんぐり健  
康サロンを開催していま  
す！

参加希望の方はお気軽  
にご連絡ください。

## お楽しみ会

おしゃべりやゲームを  
しながら、一緒に楽しい  
時間を過ごしませんか？  
いつも笑顔あふれる時間  
になっています。

～開催日～

9月10日(日)13:30～

10月8日(日)13:30～

11月12日(日)13:30～

～開催日～

9月26日(火)13:30～

小豆島中央病院の  
管理栄養士さんのお話

10月22日(日)13:30～

高松平和病院看護師のお話

健診結果の見方

11月26日(日)13:30～

グランドゴルフ



問い合わせ先

香川医療生協

組合員活動部

087-833-8115



居場所

