



香川医療生活協同組合東エリア

医療福祉協連

# 組合員活動ニュース

No.94

2023年9月号  
香川医療生協  
高松東センター  
TEL087-812-5331

## ゆっくり学ぼう健康教室～終活について考えてみよう～



コロナ禍で3年間中止していた健康づくり委員会のゆっくり学ぼう健康教室が再開しました。第1回目は7月14日(金)「終活について考えよう」で23名が参加し大好評でした。参加者からは、「終活を考える年齢になり今日は大変良い話を聞いて本当に良かったです。いろいろ勉強するのに役にたつ



と思いました」「最後まで自分らしく生きるために、残っている時間を上手に使っていく。そのためにどうすればいいか、いろいろ考える一日になりました」「日々終活について気にはなりながら真剣にとりくんでいなかったので今日は話を聞いて考え取り組んでいかなければと思いました。ありがとうございました」などの感想が寄せられ、いずれは来る最期への備えを考えるきっかけとなりました。

## お知らせ

### 屋島へんろ道ハイキング (健康づくり委員会主催)

次回開催 (毎月第4水)

9月27日(水)・10月25日(水)

集合場所: 大宮八幡宮

8:45 集合・出発 (準備運動後出発)

\*多数のご参加をお待ちしています。

\*雨天の場合は中止します。



## 助け合いネットワークふれあい総会開催！！

7月8日(土)ふれあい会議室にて第15回くらし助け合いネットワーク「ふれあい」総会が行われました。一年間の取り組みは利用が99件、支援はのべ119件、作業の内訳は草抜き、庭そうじ、室内清掃、片付け、話し相手、買い物など。3年ぶりに組合員・職員あわせて17名が参加し、さまざまな意見が出されました。支援会員不足で限られた支援会員に負担が集中していることが課題となっており、支援料の変更や職員から支援会員を募ること、募集チラシの折り込みやホームページに情報を掲載することなどが確認されました。ちょっとした手助けがあれば自立でき、住み慣れたまちで安心して住み続けられるまちづくりをめざして今後も「ふれあい」を継続していきます。



## 原水爆禁止世界大会に平和の折り鶴送りました！

原水爆禁止世界大会が8月4～6日、広島で7～9日長崎で行われました。みなさんからご協力頂いた折り鶴、東ブロックでは、なんと5,000羽以上にもなり、核廃絶への思いをこめて長崎に送られました。いま、求められているのは、核兵器禁止条約への日本の参加です。署名の力で実現しましょう。

