

氷上支部だより

令和5年9月号

暑い、暑い、暑い、の言葉何度繰り返したか分からない今年の夏乗り越えられたでしょうか？残暑がまだ残っていますがもう少しすれば、しのぎ良い季節になります。

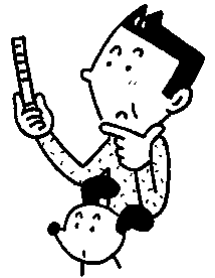
みき診療所では、特定健康診査、健康チャレンジ、秋のウオ…キング、健康まつり、の行事を計画しております。氷上支部もバザーで参加予定です。疲れた身体と心を、リフレッシュするチャンスではとおもいます。健康づくり行事にご参加おまちしております。氷上支部運営委員会は、第1木曜日8時半から開かれています。委員会の約束事は無理しない、一人、一人、の意見は尊重する、仲良くするです。気軽に参加なさって仲間入りしてくださることをおまちしております。



一小路美千代

健康班会で得してみませんか？

三世帯以上組合員さんグループ登録していただきますと、正しい血圧のはかり方、体脂肪の見方。病院で行っている肝機能、腎機能、糖分、PH、潜血に加えて班会オリジナル簡易塩分検査の試験紙に、健康手帳を含む班会キットプレゼントします。



※ご希望の方は下記運営委員にご連絡お待ちしております。

模擬班会を行います。まずはお電話を。

一小路  電 090—9450—5464

森定 電話 090—4788—4151

お手伝いさん募集

- ・手配りさん：年4回みんなの健康をご近所に5～10部届けることで見守る。
- ・みんなの健康仕分けながらお話会。

