

屋島支部ニュース



9月とはいえまだまだ暑い日が続いておりましたが、いかがお過ごしでしょうか。夏のお疲れはでていらっしゃるかもしれませんか。お伺い申し上げます。

★中秋の名月をご一緒に目出ませんか！



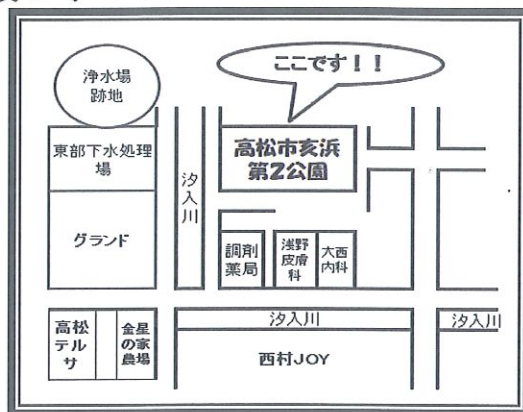
今年も支部主催で、**お月見会**を開きます。

みなさん誘い合ってご参加くださ～い。

日時：9月29日（金曜日）午後7時～

場所：高松市亥浜第二公園

※ 雨天時は中止とします。



*参加費は不要です。

*組合員さん以外の方も**参加自由**です。

お孫さんお子さんなどお知り合いの方を、お誘いして下さいね。座布団があるといいですよ。

*お月見団子とお菓子、飲み物は用意しています。

★健康チャレンジ2023のご案内



今年も健康チャレンジが始まります9/20～12/20間の60日の記録、アンケート提出は～1/20 今年はこちらと併せてチャレンジコースが新設されました。参加賞ははぶらし、Wプレゼントもあり昨年は17名の参加で4等の商品券500円が4名に当たりました。

今年の高松支部の目標は20名です。

初めての方の参加お待ちしております。

近くの運営委員さん、組合員センター迄ご連絡下さい。

☆ふれあいサロン & 健康チェック (月1回最終の火曜日に実施予定)

日時：9月26日（火曜日）午後1時30分～3時

10月31日（火曜日）午後1時30分～3時

場所：屋島西コミュニティセンター 1階和室



健康チェック・ころぼん体操・脳いきいき教室・ストレッチ等・・・**参加無料**
看護師の健康相談もしています。初めての方もお気軽にご参加下さいね。

7月の健康チェックには、協同病院の看護師さんも参加して下さい、健康相談をいたしました。

ふれあいサロンでは、終活が必要な理由について学びました。

- ・残された家族の負担を減らす
- ・人生の振り返りが出来る
- ・残りの人生を充実させる事が出来る
- ・遺産相続のトラブルを回避出来る
- ・介護について 等々

特定健診を高松協同病院で受けましょう

今年は予約制です。定期の受診時に予約するか、

電話（087-833-2330）での予約をお願いします。

高松市から郵送されている特定健康審査または後期高齢者医療健康審査の受診票をもって行きましょう。健康保険証もお持ちください。

最終受診日は、10月31日（火）です。

オプション(組合員価格)

骨密度測定	1000円
血管年齢	1000円
胸部レントゲン	1000円