

高知市へのバスハイクは10月1日（日）、定員まで後9名！

お早く申し込みを！



鶴尾支部の組合員の皆さん！ご一緒に秋の高知路へ行きましょう

----- 日 程 表 -----

マルナカ栗林南店—鶴尾バス停（下り）—豊浜パーキング—日曜市散策-----

（7時30分出発） （7時35分発） （トイレ休憩） （買い物）

かつお船店—桂浜—高知市立自由民権会館—帰路へ鶴尾バス停—マルナカ栗林南（昼食）

（見学） （17時30分着）

**注意**—マルナカ駐車場へ乗ってきた自動車は絶対に駐車出来ません。

参加募集について

- ◇ 日時—10月1日（日）雨天決行
- ◇ 参加費用—5200円（バス代、高速料金、昼食費、入館料・保険料を含む）
- ◇ 定員—27名（中型バス）**後9名に、お早くお申し込み下さい。**
- ◇ 参加者申し込みは、電話868-3537携帯09062885687吉田まで  
今回高松平和病院の3病棟の看護師さんも2名参加します。楽しく交流しましょう

2) 医療生協強化月間（9月25日～11月30日）にご協力をお願いします。

- 新しい組合員と、増資を増やそう。
- 健康班会を開きませんか。月1回お隣さんを誘って、健康やどんなことでもお話し合いをする会です。
- 介護保険、病気のことなど困ったことがありましたら御相談下さい。

3) 健康チャレンジ月間（9月20日～12月20日）

貴方も是非チャレンジャーに！

子供も大人も健康について、何か一つでもチャレンジしませんか？

60日間達成者に抽選でWプレゼントが当たります。

私も健康チャレンジします。

用紙持って行きます。無理なく出来る容易いことから始めよう。



**手配りさん募集中**

2ヶ月に1回近所の組合員に手配りをお願いします。西春日南団地、勅使町、紙町・・・