

残暑がとてり厳しいです。熱中症にも、コロナにも ご注意!!
これから夏の疲れが出てくる頃です。無理せず元氣をとり戻しましょう。



<お知らせ>



(1) 健康チャレンジ -- 9/20 ~ 12/20

さびあてにご参加下さい。
アンケート提出は、支部役員まで。

(2) 特定健診 -- 10/31(火)まで

平和病院では、平日のみ事前申(込み12時) 無料送迎いたします
(833-8113)

受診券と保険証をお忘れなく

8:30~11:30 月~土
13:30~14:30 月のみ、健診担当医
14:30~16:30 月~水、金

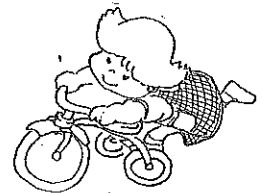


(3) 乳がん検診 (要予約 833-8113) -- 2月末まで

女性スタッフでお待ちしています。エコーとマンモで。
発見率も高いので早期治療につなげられます。

(4) どきけんカフェ 10/25(水) 研修室

らぼくうどんとコーヒー
バザーもありです



☁️ 手配りさん募集 -- お近くで 5~10部

檀紙、成合にお住いの方ご連絡下さいればありがたいです。

🗑️ びん、ペットボトル、缶、ハイなど、缶のフルッコを 集めています。
800kgで車椅子1台と交換。現在360kg。いたがきに参ります。

※ ちゃんと体を動かして、床にすわって、お尻で前後に歩きましょう。
左右に腰を動かして、少しづつ、足は少し曲げて可。いい汗かきです。

何でも相談
連絡先
上岡 887-3198
坂井 886-0317
公森 885-3052
組合員活動部 833-8115
秋山 885-2674
大畑 885-6877
飯間 886-4554
唐渡 080-6385-4132

