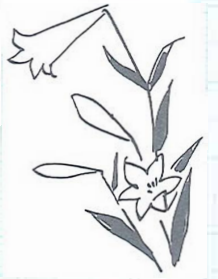


# ふるたか

2023年9月第123号

香川医療生協古高松支部運営委員会  
連絡先 812-5331



## 街角健康チェック再開

新型コロナが5類に移行されたので4年ぶりに街角健康チェックをほっこりで再開しました。

血圧、尿検査、体組成検査を行い、協同病院の看護師さんや組合員活動部の看護師さんに検査結果の説明と指導を受けました。久しぶりなので検査する方も受ける方もウロウロ手間取りましたが再開できて良かったです。



折鶴をみんなで折りました  
4年ぶりに原水爆禁止世界大会に  
持って行ってもらおう折鶴を、居場所  
ほっこりや班会で折ってもらい  
1900羽集まりました。ありがとう  
ございました。ウクライナに早く平和が  
訪れますように、核兵器のない世界に  
なりますように。



## 6月ミニ講座「栄養でフレイル予防」

6月20日栗林公園前薬局の薬剤師さんに「高齢者の栄養管理」についてのお話と骨密度測定をして頂きました。

3食きっちり食事を摂ること、特に肉や魚、大豆食品、乳製品などのタンパク質をしっかり摂ることを教えてもらいました。その後、骨密度測定をし、各自骨粗鬆症のリスクを知る事ができました。



2023

## 支部短信

\*9/12(火) 13:30~映画会  
「丹下左膳余話 百萬兩の壺」1935年製作  
監督山中貞夫 主演 大河内傳次郎

\*10/17(火) 14:00~ミニ講座  
終活とは? 準備・やることを全て資料にまとめてあります



## 班会だより

- |       |    |               |
|-------|----|---------------|
| ほっこり  | 6月 | ミニ講座          |
|       | 7月 | 健康チェック、体操、おり紙 |
| しゃぼん玉 | 7月 | 七夕まつり         |
| 月見草   | 6月 | 四国村ウオーキング     |
|       | 7月 | 健康チェック、夏の料理   |
| キネマ   | 6月 | 健康チェック、誕生会    |
|       | 7月 | 映画会           |
| みみずく  | 6月 | 健康チェック、ぬりえ    |
| すみれ   | 7月 | 折鶴作り          |

