

# 善通寺診療所デイケア リハビリ便り 令和5年9月号



## 八十八か所巡り 進捗報告



まだまだ夏のような暑さが続いておりますが、朝夕はだいぶ涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。皆さん、夏の疲れは出ていませんか？今月も体調崩さないよう頑張って運動していきましょう！

月1回のお楽しみの日  
「スイーツの日」を始めました(^o^)/



7月はたこ焼きでした。  
ソースのいい匂いがして、みなさんおいしそうに召し上がっていました。  
次回の「スイーツの日」もお楽しみに～！！

ん～おいしい～



現在、3-4時間、6-7時間空きあります。見学や電話でのお問い合わせ等お気軽に連絡をお待ちしています。善通寺診療所内デイケア・中村 ☎0877-62-0311