

猛暑日が続いた今年の夏を、皆さん元気な乗り切られたでしょうか？

コロナウイルスの感染拡大・減少の繰り返しと猛暑が続き、外に出かけることも少なくなり、心身共に弱って（フレイル）はいませんか。

皆さん、お互いに声を掛け合って助け合いましょう！

班長、手配りさん交流会

7月30日11:30より「ベッセルおおち」にて17名の方が出席しました。

食事をしながら支部行事、班会のこと、身近な話題などで盛り上がりました。



生協では(9月25日～11月30日)までを強化月間にしています。

- 1, 新組合員さん増やしと出資金増やし
- 2, フレイル予防の取り組みとして健康チャレンジで生活習慣の改善
健康チャレンジは、生活習慣を見直すいい機会です。是非班会などで声を掛け合ってチャレンジしましょう。用紙は各班長さんまでお問い合わせ下さい。
- 3, 班会や居場所等へのお誘いでつながりづくり



生協みき診療所健康祭り

日時 11月25日(土)9:30～11:30
場所 みき診療所前の駐車場

バザーやフリーマーケットがあります。皆様のご参加をお待ちしています。
大内支部からは「フランクフルト」のお店を出します。

