



高松西ブロックだより

2023年11・12月号



高松西ブロック健康づくり委員会主催
ちよびつとウォーク(9/29)

第11弾

あなたの知らない栗林公園散策

9月29日、「あなたの知らない栗林公園散策」と題して、ブロック健康づくり委員会主催の「ちよびつとウォーク」の第11弾が開催されました。



当日は晴天にも恵まれ、4支部から17名の組合員が参加。3名の公園ガイドボランティアの方にガイドをしてもらいながら、掬月亭で抹茶とお菓子をいただき、和船の乗船も体験し、これまで詳しくは知らなかった栗林公園の魅力を見つけた1日になりました。



フレイルサポーター養成講座を開催しました！

高松西ブロックでは、9～11月の期間、香川医療生協で実施しているフレイルサポーター養成講座を10月16日に開催し、11名が参加しました。



看護師・理学療法士による講義

体力測定の実習



上記のお問い合わせ、
お困りごとの相談は…