

氷上支部だより

令和5年11月号

猛暑の中耐えて迎えた秋、もう晩秋かとおもえますね。自然に癒やされることがなくなりつつある気候にむかっているようです。楽しく健康寿命を延ばすために組まれた秋の三代取り組み、多数のご参加お待ちしております。

「健康チャレンジ」12コースに取組まれている方生活習慣予防改善の為、最後まで頑張ってください。11月25日(土)「健康まつり」は、バザー模様し物、抽選会、その他、運営委員会で楽しみながら準備に取り掛かっています。氷上支部は赤飯、しっぽくうどんをするよていです。運営委員少数精鋭でがんばります。12月9日(土)秋のウオ…キングを予定してます。あじ竜王山公園のパノラマ景観楽しみです。皆様のご参加お待ちしております。何か困り事等ありましたら何でも結構ですので電話にてご連絡願います。

一小路美千代

健康班会で得してみませんか？

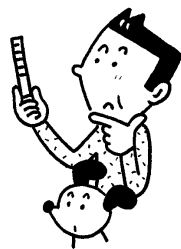
三世帯以上組合員さんグループ登録していただきますと、正しい血圧のはかり方、体脂肪の見方。病院で行っている肝機能、腎機能、糖分、PH、潜血に加えて班会オリジナル簡易塩分検査の試験紙に、健康手帳を含む班会キットプレゼントします。

※ご希望の方は下記運営委員にご連絡お待ちしております。

模擬班会を行います。まずはお電話を。

一小路 電話 090—9450—5464

森定 電話 090—4788—4151



お手伝いさん募集

- ・手配りさん：年5回みんなの健康をご近所に5～10部届けることで見守る。
- ・みんなの健康仕分けながらお話し会。

