

弦打支部ニュース 11・12月号



秋の健康
セミナー

健康づくりはお口のケアから

を開催しました！



歯列模型を使っでのブラッシング指導

弦打支部では10月3日、中村運営委員宅にて秋の健康セミナー「健康づくりはお口のケア」からを開催しました。

生協へいわ歯科の歯科衛生士・中村実さんから、オーラルフレイル・虫歯・歯周病とその予防について、わかりやすくお話しいただきました。



みんなで唾液腺マッサージ

使用済みの
プルタブ

切手
集めてます！

プルタブは車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

支部運営委員さん 機関紙手配りボランティア

支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5~10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は毎月第1火曜日 10:30~12:00、弦打コミュニティセンターで行っていますので、お気軽にご参加下さい。

お問い合わせは、下記連絡先まで。



募集中



よろしく
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！
また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 香川医療生協組合員活動部(辻井) TEL 087-833-8115

