



過ごしやすい季節になりましたね。高須支部の皆さま、お元気でお過ごしでしょうか。
おしゃべり散歩会も再開しました。(毎週火曜日10:30~) *お問い合わせはお近くの
運営委員か石田(090-9553-2603)までお願いします!春日川河川敷とか
春日神社など負担にならない距離なので無理なく歩けますよ。集合場所はふれあいセンタ
ー協同です。

毎月第3木曜日の健康チェックと“みんなのカフェ”もやっていますよ。

今回は焼きそばも作りました。好評だったので11月も作ります。

ぜひお友達も誘って来て下さいね



10月5日バスツアーであじ温泉にいきました。

17人の参加でした。

美味しい料理と温泉で楽しい1日でした。



“みんなのカフェ”
コーヒーセット(¥100)
焼ソバ, オムスビ
(¥100) (¥100)



11月12月の予定

- 11/11(土) 10:00~ WHOウォーキング
(屋島南嶺)
- 11/16(木) 11:00~ 街角健康チェック
みんなのカフェ
- 11/24(金) 10:00~ ゆっくり学ぼう健康教室
(骨密度について)
- 11/27(月) 13:30~ 合同玩会
- 11/28(火) 12:00~ 栗林公園紅葉散歩
- 12/21(木) 11:00~ 年末お楽しみ会
(健康チェックはお休み)
- 12/25(月) 13:30~ 合同玩会
- 毎週(火) 10:30~ おしゃべり散歩会