

内海支部ニュース 2023年11.12月号

2023年度健康チャレンジ

今年も健康チャレンジ期間が始まっています！

家族やご近所など仲間と一緒に取り組んでみましょう！！

参加希望の方はチャレンジシートをお渡ししますので、下記お問い合わせ先か近くの運営委員までご連絡ください。



取り組み期間：9月～12月のうち60日間

提出締切：2024年1月20日

アンケート提出者全員にプレゼントあり♪

さらに60日達成者の中から抽選でWプレゼント！

ひとりで悩んでいませんか。まずはご相談ください。

生活の中でうまれた悩みや困りごとの相談をお受けしています。

支部長森下（下記連絡先）までご連絡ください。

一緒に解決の方法を探していきましょう！



*手配りさん募集！

医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回配って頂ける方を探しています。手配りさんにはささやかなお礼もご用意しています。ぜひ、ご協力ください。

*お手伝いさん募集！

月に1回集まって支部のことを一緒に考えて頂ける方、またお手伝いして頂ける方を探しています。こんな時だからこそ！健康づくり活動を考えたりしてみませんか？

よろしく願います



お問い合わせ

支部長 森下 (070-6922-9283)

組合員活動部 河辺 (087-833-8115)