



# 中央ブロックだより 2023年11.12月号



## いきいき体操のご案内

**日時** 11/22(水)  
12/20(水) 13:30~  
**場所** 医療生協 研修室  
(旧ポップ藤塚跡地)

**内容**  
百歳体操(筋力アップ体操)  
脳いきいき体操や健康づくりに役立つ学習会も企画しています。  
**参加費** 無料



**11/22(水)小豆島へ行きます!**  
**集合場所:**高松港



午前中は小豆島の組合員さんと  
みんなで一緒にグランドゴルフ、  
午後からは小豆島で WHO ウォーキング(寒霞溪)の予定です。  
参加希望の方、詳細を知りたい方は  
ご連絡をお願いします。



## 生協強化月間 9/25~11/30

中央ブロックでは今年度も目標 100%達成に向けて、新加入拡大や増資活動などを行っています。

香川医療生協は

- 入院の際の差額ベッド料はありません。
- 3世帯3人以上で「班」を作ることができ、仲間と共に日常的な健康チェックや健康づくりができます。
- 支部や班が開催する健康づくりや健康講座、レクリエーション、趣味を生かしたサークル活動に参加できます。

皆様のご家族やお知り合いの方をご紹介ください。

(出資金とは医療生協を運営していく「元手」のことで、病院・診療所・老人保健施設の建設や医療機器の購入、保健予防活動をすすめるために利用されています。)



上記のお問い合わせ、お困りごとの相談は...

香川医療生協 組合員活動部(河辺) TEL 833-8115

裏面に支部ニュースを掲載しています。ぜひご覧ください。