

龍雲支部だより

第 14 号
2024 年 1 月

医療生協
龍雲支部
電話 888-7172

明けまして、おめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

支部長 高安 富男 副支部長 稲 暁
会計 林 安枝 他運営委員一同



第 4 回仏生山カフェが開かれました。 笑いヨガを始め、とても楽しかった！

11月30日に開催され、31名の参加でした。
参加者の感想文です。

- シフォンケーキ、柔らかくふわふわで、とても美味しくいただきました。有り難うございます。
 - いつもおいしいケーキを有難うございます。テーブルにも花を生けて下さり、心遣いに感謝します。
 - 歌詞に従って久しぶりに歌えて大変良かった。ハーモニカの独演、竹下夢二の歌、お上手でしたし、大変楽しい一時でした。
 - 色々な催しが入っていて、あっという間の時間でした。とても楽しい時間でした。有り難うございました。
 - とても楽しく過ごさせていただきました。ありがとうございました。
 - 4回目とのことでしたが、少しずつ参加メンバーも変わってきたように思います。新しい方もちらほら見られたのも嬉しかったです。寒いのがあってか参加人数自体は減ってきたのが淋しいです。
 - 幸せなひと時を有難うございました。
- 笑いヨガは初めてでしたが、笑うと体がポカポカしてきました。きっと、心もポカポカしていた気がします。初体験！家族や知人にも伝えたいです。
 - お腹の底から笑えて、心がスーッと気軽になりました。笑うことで顔や体のあらゆる筋肉が動き、体の芯から温まりました。家でも生活の中に取り入れたいと思います。
 - ハーモニカの音色がとても美しく、子供のころ吹いたのを思い出しました。歌も歌えてとても楽しかったです。曲によってハーモニカが変わるのを初めて知りました。

毎回お楽しみいただいております仏生山カフェですが、次回の開催は次の通りです。

日時：令和6年3月18日（月） 10:00~11:30

場所：ふらっと仏生山 2階研修室

内容：カフェ（飲み物、お菓子）、笑いヨガ、バイオリンの演奏と合唱等