

迎春 明けましておめでとうございます。

日頃は支部活動にご協力いただき有難うございます。

夏から秋が短く急に冬になり、体調管理がたいへんな年末年始で、コロナもまだまだ安心できませんが、皆様はどのような新年をお迎えでしょうか

今年は支部行事も少しずつ再開していきたいと思っています。運営委員の皆さんと共に今年も頑張りたいと思います。本年もどうぞよろしく願います。 支部長 田中ゆきみ

男性の料理教室を開きました。

11月12日丹生コミュニティセンターで10名の参加で開かれました。炊込みご飯「まつたけのお吸い物」をベースに味付けをしました。野菜のスープ煮いろいろな野菜がたっぷりのスープです。大根と柿のなます大根と柿の相性もよかったです！デザート参加者から青パイヤをいただき、砂糖水で煮ました。野菜の切り方を積極的に聞いてくださったり、女性も交えて和気



あいあいと楽しく調理ができました。ただ細かく切ると言われてもそれぞれ感覚がちがうので見本を見せてほしいとの意見もありました。次回にはそうしたいと思います。

大内支部新年会のご案内



日 時 1月26日(金) 午前11時30分より

場 所 大川オアシス

会 費 男性、女性共に3,000円

内 容 会席料理 カラオケ お花の景品なども用意しています。

申込み締切日 1月20日、各班長さん、又は田中ゆきみ(25-8431)まで。

久しぶりにお会いして、近況報告などしながら笑って新春をスタートしましょう！
みなさんの参加をお待ちしています。

大腸がん検査を受けましょう

医療生協では一人600円(資料代)で自宅や班会で検査が受けられ、結果がその場でわかります。



寒い時期が、潜血反応がわかりやすいので是非この時期に受けてみましょう！