

2024 年は一もに一だより 1月・2月号



新年あけましておめでとうございます。

昨年は、は一もに一カフェもほぼ毎月開催することができ、交流や学習の場となりました。

また、は一もに一階にこども発達支援「おむすび」ができ、新たな一歩を踏み出しました。

今年も住み慣れたこの地域で、みんなが自分らしくいきいきと暮らしていけるよう、ゆるやかなつながりを広げていきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。

は一もに一では、ピラティスややさしい体操、ラジオ体操などの活動や子どもさんの硬筆教室もしています。関心のある方は南組合員センターは一もに一までお問い合わせください。



WHO 秋のウォーキング行いました



11/17(金) 龍雲支部担当で WHO 秋のウォーキングを行いました。仏生山公園の石畳広場を出発する時は小雨でしたが、歩き始めると太陽が顔を出し、法然寺につく頃は気持ちのいい秋晴れとなっていました。15名参加。



所々で仏生山にまつわる歴史や伝説を聞きながら、ウォーキングを楽しみました。

2024 年は、香川町支部が担当です。お楽しみに！



◇は一もに一カフェのご案内◇

南ブロックでは、支部の方々のご協力のもと、「は一もに一カフェ」を開催しています。

飲み物(コーヒー、紅茶)やバザー(野菜、食品、小物)を中心とし、学習会やお楽しみ企画等もしています。おしゃべりや交流の場として開催しています。お誘いあわせの上、お越してください。

【開催日時】

1/18(木) 10:00~12:00 2/15(木) 10:00~12:00

※新型コロナウイルス感染状況等により中止や内容が変更となる場合がございます。



◇フードドライブのご案内◇

1/15(月)~1/19(金)の期間で実施します。賞味期限が二ヶ月以上のもので

ご協力いただける方は、南組合員センターは一もに一まで期間内にお届けください。

「みんなの健康」配布ボランティアを募集しています。下記までご連絡ください。



お問い合わせ・申し込み先 高松南組合員センター は一もに一
住所 高松市太田上町 228 TEL 087-888-7172 FAX 087-888-7173
携帯 080-9690-2100 【担当:小池・岡本】