



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。
鹿るるぶで「るるぶカフェ」・演奏会を開催！！



11月21日、28名の方が参加するるるぶカフェを開催しました。コーヒーを飲みながら楽しくおしゃべりしました。四つ葉のクローバー演奏会はみんなで大合唱してとても盛り上がりました。初めて善診の職員さんも参加し、職員と組合員が協力し、にぎやかで豊かな時間になりました。

フレイルサポーター養成講座を開催しました！！

10月27日、フレイルサポーター養成講座を開催し、17名が参加しました。コロナ禍でフレイルの心配のある方が増えています。フレイルサポーターはフレイルについて知り、地域の皆さんのフレイルチェックを行いフレイルに対する意識の向上やフレイルの早期発見、フレイル予防の手助けなどを行います。フレイルサポーターと一緒にフレイルについて学んで行きましょう。



お知らせ

1/16(火)13:30~15:30 四つ葉のクローバー演奏会 るるぶにて
2/20(火)13:30~15:00 学習講座 るるぶにて

使用済みの プルタブ

切手
集めてます！

プルタブは車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

支部運営委員さん 機関紙手配りボランティア



支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5~10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は隔月、綾川民商で行っていますので、お気軽にご参加下さい。運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。



よろしく
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 福本(080-5667-0641) / 組合員活動部(大林)090-6285-8105

