



元気に新年を迎えられたこととお喜び申し上げます。
いつも屋島支部の取り組みへのご参加とご協力に感謝申し上げます。
本年も宜しくお願い致します。

運営委員一同

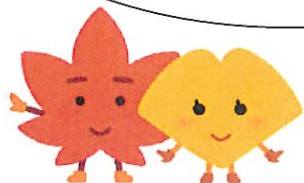
☆ 2023年11月11日 WHOウォーキングご報告

秋晴れの中、屋島山上駐車場に38名が集まり屋島支部からは、初めての方を含め5名の参加でした。

今回はガイドの方に案内していただき、ゆっくりと南嶺を回り、赤と白のさざんかの道を抜け屋島の城を見学し屋島寺にお参りして、やしまーるで解散しました。



ガイドさんに屋島の地層の事や歴史など色々説明していただき、大変勉強になり楽しく歩くことが出来ました。



☆協同病院20周年記念行事が1月13日土曜日

14時～16時穴吹学園ホール大ホールで催されます

和太鼓あり、講演あり、20周年記念誌には絵てがみの表紙、支部の写真もあり、楽しめるものになっています。来場者全員に20周年記念誌と記念品がいただけます。会場に近い屋島支部です、皆さん参加よろしくお祈りします。

☆健康チャレンジ提出期限は1月20日です！

記入終わられた方は運営委員さんか、東組合員センターに提出をお願いします。参加賞として、歯ブラシをお渡ししています。

☆健康チェック“ふれあいサロン”のご案内

情報交換・たわいないおしゃべり・脳トレ・ころぼん体操・ストレッチ・等々1時間半を和気あいあいと過ごしています。
月に一度ですが、皆さんの参加を待っています。



*日時 1月30日(火曜日)午後1時30分～
2月27日(火曜日)午後1時30分～
*場所：屋島西コミュニティセンター 1階和室

※高松協同病院の看護師さんが来てくれますので、健康相談も出来ます。

☆手配りさん募集中

みんなの健康は手配りさんによってご自宅迄届いていますが、高齢化、引っ越し等により、下記の地区で手配りさん募集中です。少しで良いので、近所廻りの手配りを お願いします。

- (屋島西町 渦元駅北側付近)
- (屋島中町 ことでん屋島駅北側付近)
- (屋島東町 ヴィラ壇ノ浦)

*他の地区でも手配りさん大歓迎です

*手配りさんに届ける前の準備作業をお手伝いいただける方も募集

【連絡先】

香川医療生協 東組合員センター
☎ 087-812-5331