



紫雲東支部 ニュース

2024年
1・2月号

4年ぶりの3支部合同レクレーション

休暇村讃岐五色台に行ってきました！



11月22日、紫雲西支部、みなと支部と合同でのレクレーション企画が坂出市の休暇村讃岐五色台で開催されました。

ここ3年間はコロナ禍により実施できていなかったため4年ぶりの開催となり、紫雲東支部からは、「みんなの健康」の手配りにご協力いただいている組合員の方など7名が参加しました。

当日会場では、五色台からの景色を見ながら、懐石ランチを美味しくいただいた他、会場周辺の散策や入浴などを楽しみ、組合員同士の交流を深めました。

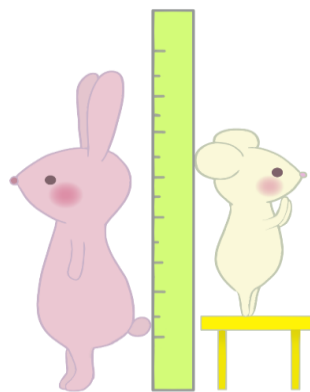
また、みなと支部の組合員の方から、ストレッチ体操の指導や早朝のラジオ体操の活動についての紹介もありました。



3支部合同で

フレイル
測定会を
行いました！

今年度から香川医療生協で取り組んでいるフレイル測定会を紫雲西支部、みなと支部と一緒に、12/4に実施しました。



握力測定



椅子立ち
上がり時間



活舌測定



**支部運営委員さん
機関紙手配りボランティア**



支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5~10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は毎月、中野町のアトリエジュネス(中野町1-3)で行っていますので、お気軽にご参加下さい。運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。



支部活動へのお問い合わせ、
お困りごとのご相談などは、

組合員活動部(☎833-8115)まで