



香川医療生協

多肥支部だより 2024年1月・2月号



新たな年を迎え、皆様にとって本年にご多幸がありますようお祈りいたしております。

----- ★1月・2月の行事予定★ -----

1月9日(火) 運営委員会 健康チェック 鏡開き

2月13日(火) 運営委員会 健康チェック その他



お知らせ:「はーもにーカフェ」12月21日(木)は多肥支部が担当致しました。多数の方々に参加いただきありがとうございました。クリスマスイベント、催しなども行い楽しいひとときを過ごしました。



11月13日(月)
『第4回 笑いヨガ』
を行いました



ヨガの呼吸法を取り入れ
「笑いは脳のマッサージ」と知りました。
ご参加ありがとうございました。



新たな気持ちで今年一年
よろしくお願いいたします

香川医療生活協同組合
多肥支部運営委員
熊野 889-3191