



太田南支部ニュース

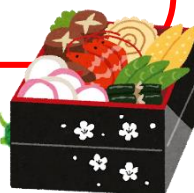
香川医療生協

2024年1.2月号



新年あけましておめでとうございます

平和な世界、安全・安心の地域で住み続けられる社会のためにも、生協の取り組みをすすめましょう。今年も下記のように班・居場所の活動を計画しています。



現在進行中の班・居場所





名称	実施場所	日程	時間	自己負担金	内容
ラジオ体操	はーもにー 駐車場	月～土 (日・祭日休み)	6:20～7:00	なし	ラジオ体操 リンパ体操 等
脳いきいき	はーもにー2階	第2・4 火曜	13:00～14:30	なし	脳トレーニング 軽運動
香川医療生協	はーもにー2階	毎金曜	10:00～12:00	材料代	手芸 趣味の会
ピラティス	はーもにー2階	毎火曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	ピラティス (専門講師)
やさしい 体操交流クラブ	はーもにー2階	毎水曜	9:20～12:00 準備・片付けを含む	300円	ピラティス・エアロビクス (専門講師)

※参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。

<お問い合わせ> 支部長 大村 888-2091
南組合員センター 888-7172

1月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	6
7	8	9 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	10 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	11	12 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	13
14	15	16 ピラティス 9:30~11:30	17 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	18 はーもにーカフェ 10:00~12:00	19 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	20
21	22	23 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	24 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	25	26 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	27 
28	29	30 ピラティス 9:30~11:30	31 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00			
		【ラジオ体操やっています！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場			スケジュール表は12/15現在のものです	

2月

● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					1 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	2
4	5	6 ピラティス 9:30~11:30	7 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	8	9 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	10
11	12	13 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	14 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	15 はーもにーカフェ 10:00~12:00	16 趣味の会 10:00~12:00 硬筆 15:00~17:00	17
18	19	20 ピラティス 9:30~11:30	21 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	22	23	24 
25 	26	27 ピラティス 9:30~11:30 脳いきいき 13:00~	28 やさしい体操 9:20~12:00 硬筆 15:00~17:00	29		
		【ラジオ体操やっています！】 月~土 6:20~7:00 はーもにー駐車場			スケジュール表は12/15現在のものです	