

# 氷上支部だより

令和6年1月号

新年明けましておめでとうございます。昨年度は気候変動、生活を取り巻く環境、変化の年でしたね。体力精神の力をつけなければとおもいました。昨年度は勉強会、多彩な行事等に参加でき良い思い出になりました。みき診療所健康まつりでは、東讚ブロック各支部組合員の皆様の力添えも頂き、バザー品が、短時間で完売しました。催しものでは、演じる方と見る



方々からたくさんの元気を頂き、拍手が何度もわきました。昨年より100人程多く参加でにぎわい、つながりの大切さを感じました。

本年は、少しでも出かけられる機会を、運営委員会等で企画して皆様と共に楽しめたらと思っております。宜しくおねがいいたします。

一小路美千代

## 健康班会で得してみませんか？

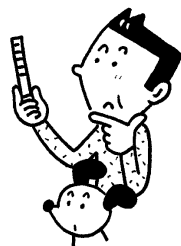
三世帯以上組合員さんグループ登録していただきますと、正しい血圧のはかり方、体脂肪の見方。病院で行っている肝機能、腎機能、糖分、PH、潜血に加えて班会オリジナル簡易塩分検査の試験紙に、健康手帳を含む班会キットプレゼントします。

※ご希望の方は下記運営委員にご連絡お待ちしております。

模擬班会を行います。まずはお電話を。

一小路 電話 090—9450—5464

森定 電話 090—4788—4151



### お手伝いさん募集

- ・手配りさん：年5回みんなの健康をご近所に5～10部届けることで見守る。
- ・みんなの健康仕分けながらお話会。

