



小豆島居場所

# どんぐり ころころ

2024年

1-2月号



## どんぐり健康サロン

健康体操や筋力アップ  
体操など健康づくり活動  
として月に1回どんぐり健  
康サロンを開催していま  
す！

参加希望の方はお気軽  
にご連絡ください。

## お楽しみ会

おしゃべりやゲームを  
しながら、一緒に楽しい  
時間を過ごしませんか？  
いつも笑顔あふれる時間  
になっています。

～開催日～

1月14日(日)13:30～

2月11日(日)13:30～

3月10日(日)13:30～

～開催日～

1月28日(日)13:30～

新年会

2月25日(日)13:30～

フレイル予防学習会

3月24日(日)13:30～

花見(予定)



居場所



問い合わせ先



香川医療生協

組合員活動部

087-833-8115

