



健康づくり 学習会

健診結果の見方

教えます！

AST	
ALT	
γ-GT	
⋮	

これって何の数値？

結局、どこが悪いの？

お答えします！



当日、ご自分の健診結果をお持ちください！

講師：高松平和病院 健康づくり課 吉岡保健師
香川医療生協 組合員活動部 赤松看護師



参加
無料

3月14日(木) ひる 1:30~3:00

亀阜コミュニティセンター

1階 和室
(椅子席)



★尿チエックも体験できます ⚠️ 駐車場はありません！



ラジオ体操



毎朝7時

浜ノ町公園にて

3月から再開！

シーサイドボウルの西・高松漁港の海岸沿い
お気軽にお越しください！

2024年度 みなと支部

支部総会

「暮らしやすい」を、
あなたの声で

5月6日(月・祝)

10:00~12:00頃

旧・ポツポ藤塚

(JR高徳線の高架下)

香川医療生協
組合員活動部・研修室

病院、事業、これからの地域の
健康づくり活動について、
あなたの意見・アイデアを
聞かせてください！

*医療生協本部役員も出席予定です
*参加希望の方は下記までお電話を！

- ことடன்バス
鹿角・御厩・由佐・塩江線
レインボー循環バス
「中野町」バス停
から徒歩300m
- JR栗林駅
から徒歩500m

