

「暮らしやすい」を、
あなたの声で

‘24
年度

支部総会

5月7日(火)

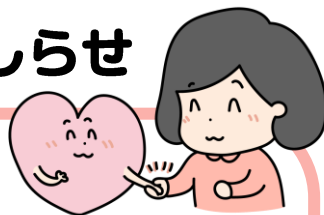
休暇村讃岐五色台
9時半・国分寺ホール集合

フレイル測定会のおしらせ



あなたの「活力」どのくらい？

21項目のチェックリストと4つの体力測定で、
(握力・ふくらはぎ周囲・椅子立ち上がり時間・活舌)
あなたの心と体のフレイル度をチェックします！



3月8日(金) ひる 1:30~3:00

国分寺社会福祉センター 2階 会議室

(国分寺中学校となり)

★参加のお申し込みは下記番号まで！

ごきげんカフェ通信

詳しくはウラで！

1月24日(水)



国分寺支部からは、
ネギ・ネーブルオレンジ・
手作りハリハリ漬けを
バザー販売しました！

なお、能登半島地震義援金として
売上金を全額寄付しました。

サークル
活動中!

興味のある方は
下記番号まで
お電話を！



ウォーキング
コーラス
ソフトボール
フラダンス

民謡
舞踊

美秀会
秀月会
錦秀会

毎月第3水曜・午前	北部コミセン集合
月2回・月曜・午後	JA国分寺(端岡駅北)
毎週・水曜・午前	如意輪寺公園
毎週・土曜・午前	新居公民館
毎週・火曜・午前	JA国分寺(端岡駅北)
毎週・水曜・午前	南部コミセン
毎週・金曜・午前	南部コミセン

暮らしの「困った」ご相談を
サークル・行事のお問い合わせ

☎ 087-833-8115

☎ 090-8975-3365

組合員活動部: 大山

国分寺支部長: 岡崎

