

木太支部ニュース 2024年3月号

あなたも参加しませんか？

ころばん体操・セラバンド

いきいき元気会木太では、転倒予防のためにころばん体操・セラバンドをしています。男性・女性問わずどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

次回 3月6日（水）10時～11時

木太中央公園管理棟

※セラバンドは予備があります。上履きは各自ご準備ください。

なお、下の写真は前回2月7日の様子



お花見のご案内

組合員の皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、木太支部主催のお花見の会を開催することとなりました。今年は暖冬により桜も早い開花が予想されています。時節柄ご多忙中とは存じますが、何卒多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

日時：4月3日（水）11時から

場所：木太中央公園管理棟付近

会費：500円（お弁当とお茶付）

申し込みは3月20日（厳守）までに支部運営委員まで

伊豫岡 090-1173-1630 平田 080-9839-3382

姫田 090-5719-2585

「班（サークル）」をつくりませんか？

組合員は医療や介護の専門家と健康づくりの活動ができます。仲良し3人が集まれば班です。班会では、血圧測定や尿チェック、体脂肪測定などの健康チェックを行ったり、看護師や理学療法士などを講師に迎えて楽しく学ぶこともできます。

香川医療生協では、ウォーキングや体操、脳いきいき、手芸など様々な班会が開催されています。

あなたも楽しくおしゃべりして、学んで、住み慣れた地域で安心して住み続けるためにも班をつくりましょう。詳しくは支部運営委員、または東組合員センター ☎087-812-5331 まで