

2024年鶴尾支部総会のご案内

- ◇ 日時：5月18日（土曜日）10時から12時まで
- ◇ 場所：鶴尾コミュニティセンター2階ホール
- ◇ 総会

1——旧年度の反省と、今年度はやりたい楽しいこと。

2 記念学習—新開さんによるフレイル予防について

★新開さんは、現在「虹の里虹」の事務長・セラピストでもあります。

★新開さんはこんな人朗らかで何時も周りを楽しんでくれる素敵なお兄さんの様な人です。

フレイル予防って何ですか？

年をとっても元気な身体と元気な心を持つために

3——詳しくは5月号の鶴尾支部だよりで。

お願い 当日はお弁当の準備がありますので出欠は下記まで御連絡をお願いします

吉田まで電話 868-3537

携帯 09062885687まで



「みんなの健康」手配りさん募集

2ヶ月に1回発行される機関紙「みんなの健康」をご近所の組合員のポストに手配りして頂けませんか。地域は、西春日団地南棟、紙町、すみれ団地です。

ちょっといい話

私は医師協の中央ブロックが主催する健康作りに毎回参加しています。100歳体操・体力検査・グランドゴルフ・新しいゲームもして毎回楽しく参加しています。毎月第4水曜日で（時々変更することもあります）貴方も参加してみませんか？（組合員Mさん）