



月に一度の **健康チェック**

尿チェック & 血圧・体脂肪率など…

今のカラダ
いっしょに
チェック☆

4月3日(水) ひる2時～
弦打コミュニティセンターにて



「暮らしやすい」を、
あなたの声で

‘24年度 **支部総会** 5月開催予定

支部ニュース5・6月号
で詳しくお知らせします



健康からの「まちづくり」 いっしょにしませんか？ ～支部運営委員さん 募集中～

健康、生活、まちのこと…
毎月おしゃべりしています
お気軽にお越しください！



- ★一緒におしゃべりしたい
- ★趣味を一緒にできる仲間がほしい
- ★協力・たすけあいなら力を貸したい

ココロとカラダを一緒に元気に！
そんな方をさがしています！

毎月第2火曜日 ひる1時半～
鬼無コミュニティセンターにて
鬼無支部運営委員会

国分寺で

サークル 活動中!

興味のある方は
下記番号まで
お電話を！

- ウォーキング
- コーラス
- ソフトボール
- フラダンス

民謡 舞踊

- 美秀会
- 秀月会
- 錦秀会

毎月第3水曜・午前	北部コミセン集合
月2回・月曜・午後	JA国分寺(端岡駅北)
毎週・水曜・午前	如意輪寺公園
毎週・土曜・午前	新居公民館
毎週・火曜・午前	JA国分寺(端岡駅北)
毎週・水曜・午前	南部コミセン
毎週・金曜・午前	南部コミセン

