



紫雲東支部 ニュース

2024年
3・4月号

健康づくりのコープ 香川医療生協

健康づくり学習会

健診結果の見方 教えます!

AST	
γ-GT	
⋮	

これって何の数値?

結局、どこが悪いの?

お答えします!



結果を受けての個別の健康相談も応じます!

当日、ご自分の健診結果をお持ちください!

講師: 高松平和病院 健康づくり課 吉岡保健師
香川医療生協 組合員活動部 赤松看護師

3月14日(木)

参加
無料

ひる 1:30~3:00

亀阜コミュニティセンター

1階 和室(椅子席)

★尿チエックも体験できます



駐車場はありません!

2024年度
紫雲東支部

支部総会

「暮らしやすい」を、
あなたの声で

病院、事業、地域の健康づくり活動について、
あなたの意見・アイデアを聞かせてください!

*当日は、香川医療生協本部役員も出席予定です

5月開催予定

5・6月号支部ニュースで
詳しくお知らせします



扇町・錦町のみなさん! みなと支部からお知らせ

ラジオ体操 毎朝7時

浜ノ町公園にて 3月から再開!
シーサイドボウルの西・高松漁港の海岸沿い

4月24日(水) **ごきげんカフェ**

お昼ご飯・バザー・出し物 詳しくはウラで!

暮らしの「困った」ご相談を
サークル・行事のお問い合わせ

☎ 087-833-8115
組合員活動部

