



# 山田支部ニュース

三寒四温の毎日を繰り返し、花の便りも聞かれるこの頃です。年明けからコロナ、インフルエンザ、胃腸炎などの感染症が増加傾向にあります。

気を付けていても知らない間に感染してしまうこともあるでしょう。早く回復するためにも、自己の免疫力を高めておくことが大切です。

うがい、手洗い、栄養、睡眠、意識をして毎日を送っていただけますように。元日には能登が大きな地震に見舞われ、甚大な被害に心を痛めています。医療生協でも募金をしています。小さな手助けですが、能登の人々が一日も早く穏やかな生活に戻ることができるよう祈っています。

皆様のご協力お願いいたします。



香川でもいつ災害が起こるかわかりません。もしもの時の行動をシュミレーションして、今一度準備する機会を作ってみましょう。



## 健康チャレンジ、無事終了！

山田支部は28名の方が健康チャレンジに挑戦し、結果の回収をしました。

心とからだの健康のため、ぜひ継続してください。ご協力ありがとうございました。



## 2024年山田支部総会の予定



5月16日（木）13：00～  
実施予定です。  
実施場所等詳細については、  
次号でご案内いたします。

## 新しく「たまも班」が誕生しました。

健康チェック、おしゃべり、学習とこれからの活動が楽しみです。

3人集まれば班（サークル）ができます。  
興味、関心のある方はお気軽に下記まで、  
お問い合わせください。

南組合員センターはーもにー：087-888-7172  
携帯（担当者小池）080-9690-2100

