


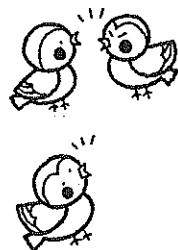
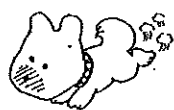
弥生3月、桃はまだですが、梅が咲き、桜も待たれます、日々の温度変化が大きいので、衣類で調節して。あたたかくして外に出ましょう。花粉症対策もお忘れなく。

🌸 :: **お知らせ、とご案内** :: 🌸 

- (1) フレイル 測定会をしました。(2月15日 コーポ-宮にて)
 - 質問リスト, 握力, ふくらばさ, 周囲の長さ, 活舌, 立ち座り, などで, 身体的, 心理的, 社会的な面からチェック。
 - 参加者には, 講師: 赤松看護師からアドバイスを送付。
 - 次回に, ご参加下さい。

※ フレイルとは,

高齢者の健康な状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」を指します。年齢とともに生じる心身の衰えがフレイル。悪化すると寝たきりのリスクが高まります。



- (2) 支部総会 一年に一度の集まりです, 誘いあておいて下さい。
 - 5月23日(木)10:30~ 「たいや」 TEL(885-1101) 昼食付。
 - 学習講座「緩和ケア病棟について」を予定しています。
 - 詳しくは, 5月号で, 予定に入れておいて下さい。

🌸 アルミ缶のフルーツ } 集めています。
古切手



何でも問合わせ
連絡先

公森	885-3052	秋山	885-2674
上岡	887-3198	大畑	885-6877
坂井	886-0317	飯間	886-4554
組合員活動部 大山	833-8115	唐渡	080-6385-4132

