

## 志度支部総会と



## フレイル予防を学ぼうのご案内

組合員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。志度支部総会と、今年はお得感満載で、専門家に学んだことを持ち帰って役に立つ健康づくりを総会後に予定して、下記の通り開催します。お誘い合わせの上ご出席ください。

### 記

と き 5月19日（金）午前10時～12時

ところ 春日温泉（昼食・入浴付き、送迎バスあり）

参加費 1500円

※医療生協に未加入の方は当日+1,000円出資すれば参加できます。

講師 生協みき診療所 中原理学療法士

「フレイル簡易チェック」



集合場所 9:30 武道館前、御旅所

出席申込みは5月14日まで、下記にお願いします

**申込先** 香川医療生活協同組合 志度支部 会計 間嶋

携帯電話 090-3789-9145