

# 玉藻支部ニュース24年5月号



2024. 5. 1発行  
連絡先事務所TEL 812-5331



## 玉藻支部総会のご案内

日時 5月21日(火) 10:00~11:30

場所 木太コミュニティセンター

参加費 200円

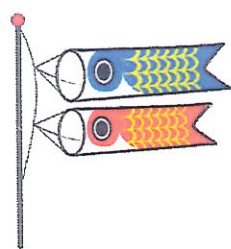


総会に参加される方は近くの運営委員に声をかけて下さい。  
電話での申し込みも受け付けています。☎812-5331  
準備の都合上5月14日までにお願いいたします。  
大勢の方の参加をお待ちしています。



### 【2023健康チャレンジ Wプレゼント1等賞】

1月20日提出期限の健康チャレンジで達成された方の中から  
抽選でWプレゼントが当たりますが、玉藻支部から提出した方が  
1等賞に当選されました。ほがらか班の阿部美代子さんです。  
同じく4等賞に当選された小松常子さんと一緒にカメラに笑顔  
を向けてくださいました。90歳を過ぎても楽しく居場所に通われ  
る姿にこちらが元気をいただきました。おめでとうございます。



(左が阿部さん、右が小松さん)

### 【居場所ふれあい木太(子ども食堂)】

毎月第1水曜日は班会で健康チェックをしています。  
医療生協の組合員さんの集まりです。



これからはフレイルチェックにも取り組んでいきたいと考えて  
います。フレイルの兆候に早く気づき生活習慣を改善して  
健康長寿を目指しましょう。

若いうちから不フレイルに興味を持ち家族ぐるみで気をつける  
ことが最も効果的だと言われています。

(フレイルとは高齢者の健康状態と要介護状態の間にある  
「虚弱状態」を指します。)

### ★2023年度 玉藻支部の目標達成率

項目	目標	24.3/末現在	達成率
組合員ふやし	5人	2人	40.0%
出資金ふやし	40万円	583千円	145.8%
班づくり	1班	0班	0.0%
担い手さんふやし	5人	5人	100.0%

◎ご協力ありがとうございました。

### 玉藻支部掲示板

(居場所ふれあい木太)

5月予定 毎週水曜日

6月予定 毎週水曜日

場所: 子ども食堂

時間: 午前10時~12時

5/29 6/12 絵手紙

5/15 6/19 小物づくり

5/22 6/26 切り絵

5月の絵手紙は都合で第5に変更になります  
どなたでも気軽に寄ってください  
おしゃべりだけでも大歓迎です



### マルナカ木太店街かど健康チェック

5月予定 5/9(第2木曜)

6月予定 6/13(第2木曜)

協同病院の看護師さんが来てくれます。

介護相談の日もあります。



### JA木太支店街かど健康チェック

5月予定 5/7(第1火曜)

6月予定 6/4(第1火曜)

通常通り第1火曜日に協同病院の  
看護師さんが参加して行います。

