

鹿るるぶで「介護予防体操(脳トレ)」&るるぶカフェを開催！！



4月16日(火)、居場所るるぶで丸亀市「出前講座」による「介護予防体操(脳トレ)」とるるぶカフェを行いました。20名が参加し楽しく学びました。その後、市の職員も交えてカフェを行い、悩みや困りごとなど相談でき話に花が咲きました。

桜もちづくりで春気分満開！！

4月5日(金)坂出支部恒例の桜もちづくりを行いました。今年の桜は開花が遅れちょうど満開の時期に桜もちをつくることができました。運営委員全員でおいしく頂き、春の気分を存分に味わいました



お知らせ

5/21(火)13:30~15:00 四つ葉のクローバー演奏会 るるぶにて

6/18(火)13:30~15:00 「生命の貯蓄体操」 るるぶにて

使用済みの
プルタブ



切手

集めてます！

プルタブは車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

支部運営委員さん

機関紙手配りボランティア



募集中

支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5~10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は毎月、コープ坂出で行っていますので、お気軽にご参加下さい。運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。



よろしく
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 国重(090-9559-5816) / 組合員活動部(大林)090-6285-8105

