

木太支部ニュース

医療生協

2024年5月号

木太支部総会のご案内

組合員の皆様いかがお過ごしでしょうか。

医療生協木太支部の組合員総会を以下の日程で開催します。時節柄ご多忙中とは存じますが、何卒多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

日時：**5月21日(火) 10時30分～11時30分**

場所：木太中央公園管理棟

議事 6月24日香川医療生協通常総代会議案の説明 次期総代の選出
支部活動の23年度まとめと24年度方針
支部会計報告及び、次期支部運営委員の選出
なお、高松協同病院・西病棟職員による「脳トレ」も行います。

あなたも参加しませんか？

ころばん体操・セラバンド

いきいき元気会木太では、転倒予防のためにころばん体操・セラバンドをしています。男性・女性問わずどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

6月5日(水)

10時～11時

木太中央公園

管理棟

※セラバンドは予備があります。
上履きは各自ご準備ください。



前回3月6日の様子



雨も小降りになり、最後に桜の木の下で記念撮影

4月3日雨の中でしたが、
49人が参加し
お花見会をしました



お弁当をいただく前に
支部組合員でもある樫昭二
県会議員にご挨拶をお願い
しました

「班(サークル)」をつくりませんか？

組合員は医療や介護の専門家と健康づくりの活動ができます。仲良し3人が集まれば班です。班会では、血圧測定や尿チェック、体脂肪測定などの健康チェックを行ったり、看護師や理学療法士などを講師に迎えて楽しく学ぶこともできます。

香川医療生協では、ウォーキングや体操、脳いきいき、手芸など様々な班会が開催されています。

あなたも楽しくおしゃべりして、学んで、住み慣れた地域で安心して住み続けるためにも班をつくりましょう。

詳しくは支部運営委員、

または東組合員センター ☎087-812-5331 まで