



鹿るるぶで「介護予防体操(脳トレ)」&るるぶカフェを開催！！



4月16日(火)、居場所るるぶで丸亀市「出前講座」による「介護予防体操(脳トレ)」とるるぶカフェを行いました。20名が参加し楽しく学びました。その後、市の職員も交えてカフェを行い、悩みや困りごとなど相談でき話に花が咲きました。

ブロックウォーキング飯山運動公園サクラ散策！！

3月30日(土)ブロックウォーキング、飯山運動公園サクラ散策コースが開催されました。今年の桜は開花が遅れ、満開とはいきませんでしたが、天気は最高でした。主催の飯山支部の方が体力に併せて2つのコースを準備してくれていたの、みなさん自分にあったコースを楽しく歩くことができました。一番花の多かった桜の前で集合写真、春の穏やかな良い時間を過ごしました。



お知らせ

5/21(火)13:30~15:00 四つ葉のクローバー演奏会 るるぶにて

6/18(火)13:30~15:00 「生命の貯蓄体操」 るるぶにて

**使用済みの
プルタブ
切手
集めてます！**

プルタブは車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

**支部運営委員さん
機関紙手配りボランティア**

募集中

支部の活動のお手伝いをしていただける運営委員、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を2か月に1回、手配りしていただける方(5~10部程度)を募集しています。

支部の運営委員会は隔月、綾川民商で行っていますので、お気軽にご参加下さい。運営委員会の詳しい日時、手配りボランティアに関するお問い合わせは、下記連絡先まで。

よろしく
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 福本(080-5667-0641) / 組合員活動部(大林)090-6285-8105

