

支部総会のご案内

日時：5月20日（月）10時～11時30分
場所：ふらっと仏生山 2階 研修室

仏生山カフェの様子やサークルの内容などを紹介します。
準備の都合がありますので、5月15日（水）までに下記までお申し込みください。
南ブロック組合員センター 888-7172 副支部長 稲 070-5510-5335



サークル(班)に参加しませんか

ハーモニカサークル



初心者でも講師が丁寧に指導してくれます。そして「ふるさと」や「旅愁」などを吹けるようになります。月1回1時間（月または木）、場所 ふらっと仏生山
会費1回1,000円 希望者は登録してください。稲 070-5510-5335

手芸サークル



第1回 4月27日（土）
午後1:30～3:00 仏生山公園管理事務所 2階
第4会議室 「フランス刺繍でワンポイントを華やかに」 当日持参するものししゅう枠、針と糸。

参加希望者は 高安 080-1991-3214 へ

ウォーキングサークル



仏生山公園の四季を楽しみながらウォーキング。毎月第1火曜日 午前10:30～11:00です。場所は公園管理事務所前集合です。参加希望者は 林 087-888-3363 へご連絡ください。

笑いヨガサークル



「笑う」だけで楽しくなり、健康づくりとストレス解消に効果絶大です。仏生山カフェでも大好評でした。月1回1時間、

場所 ふらっと仏生山 講師を招いたときは参加費1,000円、それ以外の時は無料。参加希望者は登録してください。鎌田 087-889-5219 留守の場合は、お名前と連絡先を録音してください。

切り絵サークル



講師の指導でステキな切り絵を作ってみませんか。月1回1時間、場所はふらっと仏生山 会費は500円です。初めての方も大歓迎です。参加希望者は登録してください。高畑 087-889-1332 留守の場合は、お名前と連絡先を録音してください。

第5回仏生山カフェの報告

第5回は3月18日(月)10:00~11:30に開催しました。参加者は過去最高の36名でした。今回の目玉は、高口氏によるヴァイオリンの生演奏でした。さらに、高口氏の指導で「旅愁」をハーモニーで合唱しました。「音楽の素晴らしさ」を再確認できました。



ドリンクとケーキ

- ムースのお菓子も添えられてとても美味しかったです。作るのが大変だったと思います。感謝です。
- おいしいお菓子に、テーブルのお花も素敵でした。

朝1番体操

- 体がほぐれました。
- 頭の体操にもなり、家でもやってみたいです。
- 体を動かして楽しかった。

ヴァイオリンの演奏と合唱

- とてもよかったです。またお聴きたい。
- 気さくに美しい演奏、コーラスもハーモニーをさせてくださり、楽しいひと時でした。
- 演奏を多くしていただき、楽しく過ごさせていただきました。
- 久しぶりの二部合唱良かったです。
- ヴァイオリンの演奏、久しぶりに聞きました。よかったです。
- 工夫をされていてよかったです。合唱の指導を有り難うございました。
- すごく良かった。発声練習、そしてハーモニ

ーの実施、あのような練習は初めてでした。

全体として感じたこと

- 楽しい時間でした。
- 大変楽しくて、素晴らしい集いですね！
- こんな素晴らしいカフェをみなと支部でもやってみたい。案内してください。また来ます。
- いつもよりワンランク・アップのカフェでした。
- 若返った。
- おいしい手作りのスイーツと紅茶で始まり、穏やかに優しい時間を有難うございました。
- 明るい雰囲気で大変良かったです。
- お世話下さる皆様がとても立派でした。作品展素晴らしかったです。

