

WHO世界保健デー桜ウォーキング in 屋島南嶺!!

4月6日(土)健康づくり委員会主催のWHO世界保健デー桜ウォーキングが行われました。今回は屋島南嶺コースを歩きました。41名の参加で最高齢は96歳、最年少は12歳、年の差84歳です。多くの方が参加されますので迷子にならないようにお揃いのスカーフを巻いてスタートです。WHO世界保健デーに併せての取り組みのため例年は桜が終わっていることが多いのですが、今年は天気も良く満開の桜を楽しむ



ことができました。高松藩士松平半左衛門可正が老後の楽しみとして寛文5年に植えたと言われる可正桜も満開で素敵な集合写真をとることが出来ました。休憩時には簡易フレイルチェックとして活舌チェックと握力測定を行い大好評でした。秋にもウォーキングを行いますので多くの方の参加をお待ちしています。

協同病院早朝草抜き始めました!!ボランティア委員会

4月10日、今年最初の協同病院早朝草抜きが行われました。毎年4月から11月まで毎月1回、早朝6時半から病院周りの美化活動として草抜きを行っています。昨年植えたチューリップが満開でその周りの雑草を注意しながら抜いていきます。暖かくなり、雨も多かったためこの時期としてはかなり草も多く時間がかかりましたが、なんとかきれいにする事ができました。5月にはグリーンカーテンの取り組みとして、はじめてパッションフルーツを植える予定です。おいしい実がなることを楽しみに水やりを頑張ります。



プラタブ・使用済み切手の回収にご協力ください!!

プラタブは800kgで車いす1台になります。使用済み切手はユニセフ募金になります。大きな目標もみんなで取り組みれば少しずつゴールが見えてきます。引き続きプラタブ、使用済み切手の回収にご協力をお願いいたします。



お知らせ

屋島へんろ道ハイキング(健康づくり委員会主催)

次回開催(毎月第4水)

5月22日(水)・6月26日(水)

集合場所:大宮八幡宮

8:45 集合・出発(準備運動後出発)

*多数のご参加をお待ちしています。

*雨天の場合は中止します。

